



ゴージャスで上品な外観にうっとり。育児のアレコレをしばし忘れて非日常感を味わいたい。

産後の体調がしっかり落ち着いたら…
ママもエステ体験

話題の **ミス・パリ**

**「トリプルバーン痩身法」
に編集部がチャレンジ**

体験してみるのが一番!と、産後「体型」が変わってしまったことを痛感している私、ライターH(43歳)が、話題のコースを試してみました。年齢のせいなのか、出産のせいなのか、お腹まわりが特に「変貌」してしまった私の体。いったいどうなるのでしょうか…。

小さなお子さんをお持ちのお母さまも多くお見えになります



施術を担当して下さったのは…
エステティック
ミス・パリ赤坂店
浦井さん
確かな技術と親しみやすい笑顔で心身ともに癒されました。

Start 準備

体重だけでなく
体脂肪もチェック

着替えを済ませて体重計へ、と思ったら、「体組成計」なるシロモノで、体重、体脂肪率、脂肪量、筋肉量、水分量まで測れるもの(しかも部位ごとに)。なんと、体脂肪率33.5%という、恐怖の数字が…。どうりで、体重はさほど増えていないのに、「太った」はずです。

まずはゆっくりカウンセリング



▶ 施術する部屋は落ち着いた内装でリラックスできそう♡

トリプルバーン痩身法が好評!! その理由とは?

「ダイエット=体重を落とす」と思いがちですが、自己流で体重を減らしても、実は体脂肪は減っていなかったり、代謝が落ちて逆に太りやすい体質になってしまったり…。トリプルバーン痩身法では、セルライト・皮下脂肪・内臓脂肪を同時に効率よく燃焼させて、太りにくい身体を目指すので、「キレイ」に痩せることができるのです。

1 セルライトバーン

専用機器でこぼこなセルライトをほぐす

痩せても落ちないやっかいもの、セルライトを専用機器でほぐす施術。これが、驚くほど実感できます。痛気持ちいいというのか、「頑固な脂肪をもみほぐします!」という感じで、効果をひしひしと感じます。終わった後はお腹や太ももがやわらか&なめらかに。ビックリ。



セルライトがあるほど効らしく、お腹がクライマックス!

3 ファットバーン
運動プログラムで
全身のツボを刺激

全身のツボと筋肉の20カ所にパットをつけ、刺激しながらエネルギーを消費させるというもの。この刺激がおもしろい。たとえば言うなら、小人たちが私の筋肉を一生懸命動かしてくれている感じ。事前にサウナに入り、発汗を促すシートに包まれているので汗もすごかった!

全身のツボにパットをつけていきます。効きそう



汗の量も大量。老廃物も一緒に出る!



2 ミリオンウェーブ
毎秒100万回の振動で、
脂肪燃焼を促す

振動で身体の深部を温めながら、固くついた皮下脂肪をほぐしてくれるもの。予想に反して、振動はまったく感じない。毎秒100万回というのは、振動を感じないほど速い動きのよう。しかし、終わってみるとほんのりお腹が温かくなっています。



脂肪分解ホルモンが分泌されてるらしい…。

Finish

もともと汗は出にくい体質のはずなのに、大量に汗が出て、気分爽快。寝ながら全身運動をやったのけた感じ。デトックスもできました。体重計で測ってみたところ、こちらの都合で時間短縮だったにもかかわらず1回で300gも体重減。これは…スゴイ。

感想

たった1回だけにもかかわらず、お腹がやわらかくなって汗をかき、体もすっきりとした気が。「痩せやすい身体にする」というのは理にかなっているし、実感もあるのがスゴイ。何より、産後の母親は「赤ちゃんが一番、自分なんて後回し」な暮らしが続き、知らない間に疲れが蓄積されているもの。こんなふうに分身の身体をケアする時間そのものがとても贅沢。癒されました!



エステティック
ミス・パリ

TEL:0120-417-644 URL:<http://www.miss-paris.co.jp/>

エステ券が当たるプレゼントのご応募はP67へ!